

Metta

kleinschalige therapeutische behandelsetting voor meiden van 15 t/m 23 jaar



Metta is een specialistische voorziening voor meiden; een behandelsetting waarin contact, opvoeding en onderwijs net zo belangrijk zijn als de behandeling en de bescherming van de meiden.

Metta is er voor:

- Meiden met problemen, klachten en stoornissen in het psychiatrisch spectrum
- Meiden die meer nodig hebben dan (crisis)opvang of een orthopedagogische leefgroep
- Meiden die bescherming en toezicht nodig hebben

Metta biedt:

- een warme leefomgeving binnen een therapeutische behandelsetting
- structuur en duidelijkheid
- individuele begeleiding aan meiden bij het weer het op poten zetten van hun leven
- ondersteuning bij het leren van praktische vaardigheden
- traumabehandeling en andere vormen van therapie
- lotgenotengroep en psycho-educatiegroepen
- leren op afstand
- hulp bij het (herstellen van het) contact tussen meiden en hun ouders (gezinsbehandeling)

Aanmeldingen 0900 – 567 567 8 (5ct pm)

Manifeste problematiek

- Gezags- en gedragsproblematiek
- Grensoverschrijdend (seksueel) gedrag; risicovol seksueel gedrag; hyperseksueel gedrag
- Borderline-achtige gedragskenmerken, kenmerken van anti-sociaal gedrag of afhankelijk gedrag etc.
- Eergerelateerd geweld en of dreiging van eerwraak, gedwongen prostitutie en loverboyproblematiek etc.

Doelgroep – meiden die ernstig getraumatiseerd zijn als gevolg van:

- herhaalde emotionele, lichamelijke en seksuele mishandeling in de kindertijd
- emotionele verwaarlozing in de kindertijd
- vaak gevolgd door verdere traumatisering in de puberteit en de adolescentie door bijvoorbeeld aanranding, verkrachting, gedwongen prostitutie en mishandeling

(Post)traumatische stressklachten en aan PTSS gerelateerde klachten

- | | | |
|---|--------------------------------|----------------------------------|
| • Angsten | • Nachtmerries | • Depressies |
| • Paniek | • Concentratieproblemen | • Automutilatie (zelfverwonding) |
| • Herbelevingen van traumatische ervaringen | • Geagiteerdheid | • Suïcide-gedachten |
| • Slaapproblemen | • Lusteloosheid of passiviteit | • Verslavingsgedrag |
| | • Dissociatieve symptomen | • Lichamelijke klachten |





Metta

kleinschalige therapeutische behandelsetting voor meiden van 15 t/m 23 jaar

Metta betekent liefdevolle aandacht en vriendelijkheid; Metta brengt mentale stabiliteit, geluk en rust.

Verwijzing of indicatie

Minderjarigen (15 t/m 17 jaar)

- verwijzing voor klinische opname van huisarts of medisch specialist of
- indicatie voor klinische opname van Bureau Jeugdzorg of

Meerderjarigen (18 t/m 23 jaar)

- verwijzing voor klinische opname van huisarts of medisch specialist
- De verwijzing of de indicatie moet zowel de mogelijkheid bieden voor behandeling van het kind / de jongere als van het gezin.

Voor informatie of advies inzake het aanmeldingstraject kunt u contact opnemen met: Metta, tel. 0900 – 567 567 8

Bij jongeren komen de externaliserende klachten op de voorgrond te staan

60% van de kinderen die structureel seksueel misbruik of geweld heeft meegemaakt, ontwikkelt een post traumatische stress stoornis (PTSS). 40% heeft geen PTSS maar laat wel symptomen zien van een PTSS. Het maakt niet uit of ze zelf slachtoffer zijn van misbruik of mishandeling of dat ze getuige zijn geweest van geweld. Bij jonge kinderen staan internaliserende klachten voorop; klachten waar kinderen zelf het meeste last van hebben, zoals depressie. Bij jongeren komen de externaliserende klachten op de voorgrond te staan, de klachten waar de omgeving last van heeft zoals agressiviteit, delinquentie e.d. De internaliserende klachten worden dan als het ware weggeduwd. Op dat moment hebben we kinderen waar we last van hebben, de etterbakken die de abrijs kapot maken of die overal rellen lopen te schoppen, de meiden met hyperseksueel gedrag en een grote bek die zich van God noch gebod iets aantrekken. Het omslagpunt ligt rond de pubertijd.

Jongeren met een PTSS hebben vaak meerdere klachten of stoornissen

Deskundigen op het terrein van jeugdtraumabehandeling benadrukken dat een post traumatische stress stoornis vaak niet wordt herkend of verkeerd wordt geclassificeerd of gediagnosticeerd. Dit komt enerzijds omdat de symptomen van een PTSS ook bij andere stoornissen voorkomen; anderzijds omdat jongeren met een PTSS vaak meerdere klachten of stoornissen hebben. Bij getraumatiseerde kinderen en jongeren worden vaak (ook) de volgende diagnoses gesteld: ADHD, opstandig oppositionele gedragsstoornis anti-sociale persoonlijkheidsstoornis; scheidingsangst; angststoornis; ernstige depressie; dysthymia; en vermijding.

Metta is onderdeel van Fier Fryslân

Fier Fryslân is een expertise- en behandelcentrum op het terrein van geweld in afhankelijkheidsrelaties
Tel. 0900 - 567 567 8
e-mail: info@fierfryslan.nl
website: www.fierfryslan.nl

Metta is een klinische behandelsetting binnen de context van kleinschalig wonen en wordt gefinancierd door de zorgverzekeraars in Nederland en vanuit de AWBZ.

