

Hoe zit dat nou?

Een aanraking die je vervelend vindt. Verder gaan dan je eigenlijk wil. Zelfs tot seks gedwongen worden... Ook als je vriend(in) zoiets bij jou doet, is dat wettelijk strafbaar. Belangrijk is dat je zelf altijd aangeeft waar jouw grens ligt. Je kunt dit op verschillende manieren doen.

- ♥ Zeg wat je niet wilt. Spreek uit dat je geen seks wilt hebben, omdat je er bijvoorbeeld nog niet aan toe bent. Of omdat je gewoon geen zin hebt.
- ♥ Als praten alleen niet helpt, duw dan met zachte dwang zijn/haar handen of lichaam van je af. Met lichaamstaal kun je ook aangeven dat je grens is bereikt.
- ♥ Heeft iemand jou toch gedwongen tot seks, blijf er dan niet mee lopen. Praat met iemand die je vertrouwt, een goede vriendin bijvoorbeeld of je ouders. Je kunt ook bij de huisarts of een vertrouwenspersoon op school terecht.
- ♥ Iemand dwingen tot seks is strafbaar. Is dat jou overkomen dan kun je aangifte doen bij de politie. Als het gaat om aanranding (ongewenste seksuele aanraking) dan zijn er zelden bewijzen, tenzij je een getuige hebt. Toch blijft het goed om naar de politie te gaan. Als er meer slachtoffers van dezelfde dader dit doen, is de kans groter dat die gepakt wordt.
- ♥ Van een verkrachting (het seksueel binnenbrengen van iemands lichaam met een lichaamsdeel of voorwerp) blijven vaak sporen achter, zoals sperma. Slachtoffers van verkrachting moeten daarom met spoed naar hun huisarts of de eerste hulp. Binnen twee dagen zijn de meeste sporen namelijk al weg.



Bron: Pretty Woman, Yes Magazine en MOVISIE