



Kennis en advies voor
maatschappelijke ontwikkeling

[mantelzorg](#)

[kwetsbare groepen](#)

[vrijwillige inzet](#)

[huiselijk en seksueel geweld](#)

[leefbaarheid](#)

Is hij De Ware?

Hij tolereert je maandelijkse buien, hij is nooit te beroerd om je chauffeur te spelen en je ouders zijn dol op hem. Je bent verliefd, je houdt zelfs van hem, maar is hij De Ware? Hieronder staan 10 signalen waar je op moet letten om daar achter te komen...

1. Hij heeft constant kritiek op je uiterlijk

Hij vindt je lief mooi, geweldig en overlaadt je met cadeautjes. Je bent in de wolken. Totdat jullie een paar maanden verder zijn... Opeens zou hij het wel leuk vinden als je jouw haar laat groeien, het blond verft in plaats van rood en als je een paar kilo's afvalt. Hij kan natuurlijk best een truitje, dat je in de uitverkoop hebt gescoord, niet zo leuk vinden. Maar als hij je compleet wilt veranderen, dan zit er maar één ding op.

2. Je bent niet echt nieuwsgierig naar zijn leven

Hoeveel exen heeft je vriend, wat doen zijn ouderen in het dagelijks leven en hoe brengt hij het liefst zijn vrije dag door? Zou je honderd van dit soort vragen over je vriend kunnen beantwoorden, dan zit het wel goed tussen jullie. Je kunt je dan bijna afvragen of jullie niet te close zijn. Maar zijn je lover en jij al een jaar samen en je moet bij de tweede vraag erg diep nadenken dan ben je niet echt geïnteresseerd in hem en zijn leven. Waarschijnlijk zie je hem alleen als een tijdelijk project.

3. Hij maakt je niet aan het lachen

Géén dag gaat er voorbij of hij zit stipt op tijd klaar voor de televisie, om *the Simpsons* te kijken. Hilarisch vindt hij het en jij knipt dan maar, ook al kun je *the Simpsons* niet uitstaan. Gelukkig is hij altijd naar de sportschool als je rustig *Friends* wilt kijken. Dezelfde humor delen kan bijna net zo intiem zijn als seks. Een lover met wie je kan lachen, is een lover bij wie je je op je gemak voelt. Maakt hij je nooit aan het lachen of snapt hij de grappen niet die je verteld? Beschouw dit dan als een sterke hint dat hij voor jou niet MR Right is.

4. Hij praat nooit over de toekomst

Af en toe heb je in het begin van jullie relatie het onderwerp kinderen laten vallen. Op dat moment mompelde bij wat in de trant van: "Ja, daar hebben we het later wel over." Ongemerkt zijn jullie een paar jaar verder en begint het bij jou te kriebelen. Je snijdt bij je lover aan dat jouw biologische klok ongeduldig begint te tikken... Helaas, hij vindt dat jullie er nog wel even mee kunnen wachten. Jammer voor hem als jullie toekomstideeën niet op één lijn liggen. Jij weet nu tenminste zeker dat het voor jullie *not ment to be* is.

5. Hij neemt nog steeds zijn was mee naar zijn moeder

Ze zijn als twee handen op een buik. Hij en zijn moeder. Dat ze zo'n innige band hebben, is natuurlijk fijn voor hem. En het blijft een feit dat de meeste mannen die respect hebben voor hun moeder, dat ook voor andere vrouwen hebben. Soms kan die band echter ook een beetje te close zijn: als hij haar elke dag belt, jou precieze instructies geeft als je zijn moeder gaat ontmoeten en



haar mening vraagt in plaats van die van jou, dan betekent dat waarschijnlijk dat je genoeg zal moeten nemen met die eeuwige tweede plaats.

6. Je doet alsof je klaarkomt

Faken kan natuurlijk best af en toe, als je bijvoorbeeld echt geen zin hebt en je weet dat je lover er de hele dag naar heeft uitgekeken. Maar als je regelmatig faket omdat je zijn tere zieltje niet wilt kwetsen, dan moet je jezelf afvragen waarom je nog bij hem bent. Als je je echt op je gemak voelt bij je lover, dan moet je ook aan hem kunnen vertellen dat je niet klaarkomt. En als hij echt De Ware voor je is, dan zal hij de tijd voor je nemen en er alles aan doen om jou te plezieren.

7. Jullie kunnen niet met elkaars vrienden overweg

Zijn vrienden zijn wel aardig, maar om er nou gezellig mee uit eten te gaan... Nee, dan ga je nog liever op je vervelende neefjes passen. Als je moeite hebt met elkaars vrienden, is dat natuurlijk niet echt handig, maar het is niet het einde van de wereld. Gedraagt je lover zich tegenover jou opeens totaal anders als zijn vrienden erbij zijn? Dan zul je hem hier op moeten aanspreken. Hij zal begrijpen dat dat voor jou niet leuk is. Zo niet..., Dan weet je genoeg.

8. Je hebt het gevoel dat je niet echt jezelf kunt zijn

Houd je meestal je mening voor je om de lieve vrede te bewaren? En krijgt hij het altijd voor elkaar om jouw mening de grond in te boren? Kortom, loop je altijd op je tenen en kun je nooit helemaal jezelf zijn? Kijk dan eens goed naar jezelf in de spiegel. Zie je jezelf gelukkig oud worden met hem?

9. Je blijft hopen dat hij verandert

Hij is koppig, verrast je zelden en houd je 's nachts wakker met zijn gesnurk. Echt blij ben je niet met deze trekjes maar je houdt van hem en verder is hij in jouw ogen helemaal perfect. Geen vuiltje aan de lucht. Donkere wolkjes zullen er wel verschijnen als hij karaktereigenschappen heeft waaraan je je blijft ergeren. En als je na vele gesprekken en ruzies blijft hopen dat hij verandert, is er maar één oplossing. *Give it up girl!* Hij verandert echt niet en jij kunt wel iets beters krijgen.

10. Je ouders vinden hem niet leuk

Dit kan een instinker zijn, want vinden je ouders hem niet leuk omdat ze je niet kunnen loslaten? Of hebben je ouders kritiek op iedereen en is niemand goed genoeg? Want daar kun je natuurlijk niks mee. Maar vinden je ouders hem niet leuk omdat hij onbetrouwbaar is of omdat hij jou niet goed behandelt, dan zouden ze misschien wel eens gelijk kunnen hebben...

Toch Mister Wrong?

Stel, je komt tot de conclusie dat je lover je niet gelukkig zal maken, dat hij niet De Ware is. Maar je bent niet voor niets bij hem, anders had je er toch een punt achter gezet? Blijkbaar ben je smoorverliefd op hem, of is er sprake van een dilemma. Een dilemma is er als je je er eigenlijk heel goed van bewust bent: hij is het niet voor mij, maar.. Vul maar in: Je kunt niet alleen zijn; je bent bang om nooit meer een ander te krijgen, dus dan maar liever deze; je wilt zijn vriendenclub niet missen; door hem heb je toegang tot die exclusieve sportclub; etc. Ondertussen wil je eigenlijk weg en hoop je dat een ander je weg zal halen. Tja. Als je jezelf recht in de ogen wilt blijven kijken, maak je natuurlijk zo snel mogelijk een eind aan zo'n onwaarachtige situatie, ook al is dat vaak heel moeilijk (omdat je je ongemerkt misschien meer aan hem hebt gehecht dan dat je beseft). Moeilijker is het als je smoorverliefd bent, maar hij niet de ware is. Dan is er vaak een dubbel gevoel. Je houdt van hem en tegelijkertijd haat je hem... bijvoorbeeld omdat hij je slaat, egoïstisch is of te veel drinkt.

Belangrijke vragen die je jezelf moet stellen:

- ❖ Is hij echt gemotiveerd om een aantal slechte eigenschappen te veranderen? Als hij alleen om jou te plezieren zegt dat hij bepaald gedrag wil veranderen, maar zelf eigenlijk liever alles bij het oude laat, kun je het wel vergeten. Hak dan de knoop door en maak een eind aan de relatie.
- ❖ Verwacht je te veel? Je mag natuurlijk best veel verwachten van een relatie, maar niet dat een relatie je alleen maar geluk brengt. Je bent en blijft zelf verantwoordelijk voor je leven. Hij is immers net als jij een mens en mensen maken fouten. Het gaat er in de liefde om dat je elkaar steeds beter leert kennen, ook in alle onvolkomenheden, en dat je allebei mag zijn wie je bent, ook met al die onvolkomenheden. Het gaat erom dat je meer en meer accepteert dat het leven niet een grote vreugdedans is.
- ❖ Ben je zelf 'een ware'? Geef je hem (aan warmte, belangstelling, ruimte, humor) wat je van hem verwacht?
- ❖ In hoeverre ben je beiden bereid te investeren in de relatie? Een goede relatie staat of valt niet met de 'ideale partner'. Het gaat erom wat je er samen van maakt. Geef je de relatie kans om te groeien, zich verder uit te diepen? Je doet jezelf en je vriend een plezier als je dat wel doet (al zijn er natuurlijk grenzen aan wat je moet tolereren en accepteren).

Bron: Pretty Woman, Yes Magazine en MOVISIE