

# Pretty Woman



## Tips om hem te vergeten

**Wis hem uit je mobiel**, zodat je hem niet in een zwak moment kunt bellen.



**Mijd de kroeg waar hij ook altijd komt** zolang het nodig is. Zie hem als een drug die slecht voor je is en waar je beter vanaf kunt blijven.



**Kwel jezelf en je vrienden niet** met diepteanalyses en monologen over hem. Richt je op anderen en hun verhalen zodat je niet steeds aan hem hoeft te denken.

**Bedenk dat hij niet de enige is** die je gelukkig kan maken en die je liefde kan geven. Familie en vrienden kunnen dat ook.

**Uithuilen in de armen van een ander is geen goed idee.** Een troostrelatie verzacht de pijn misschien even, maar met zo'n slechte basis gaat het meestal al snel weer mis.

**Bekijk het positief:** dit is het begin van je nieuwe leven zonder hem. Verwen jezelf ook daadwerkelijk met iets nieuws. Schrijf je bijvoorbeeld in voor een cursus, ga voor een nieuwe look of verf je huis in vrolijke nieuwe kleuren.



**Achter Clarenburg 25 – 3511 JH Utrecht – 030 231 71 00 – [prettywoman@stade.nl](mailto:prettywoman@stade.nl)**