

# Gezocht:

Een vriendinnennetwerk voor meiden die op de vlucht zijn voor geweld door loverboys, hun partner of familie. Dat is het doel van *Bijzondere Vriendschappen*. Het project is het resultaat van een opmerkelijke samenwerking tussen **The Body Shop** en **Fier Fryslân**.

Olaf Stomp

**V**eel meiden hebben behoefte aan contacten met leeftijdgenoten: een vriendin waarmee ze kunnen kletsen, leuke dingen kunnen doen, naar de stad kunnen gaan. Iemand die er alleen voor hen is. Maar hoe kom je aan een vriendin als je niemand kent en op een geheim adres moet verblijven? Om vriendinnen te 'organiseren' voor meiden die in de opvang van Fier Fryslân (zie kader) verblijven, gaat in het najaar het project *Bijzondere Vriendschappen* van start.

Het doel ervan is tweeledig. Het opzetten van een vriendschappennetwerk en een BIG-SISTER netwerk – vrouwen die wat ouder zijn en het leuk vinden om één van de meiden uit de opvang te 'adopteren' en af en toe iets met hen te ondernemen.

## Vriendschapslipgloss

Voor *Bijzondere vriendschappen* hebben The Body Shop en Fier Fryslân de handen ineen geslagen. The Body Shop is vanuit haar grondgedachte om maatschappelijk verantwoord te ondernemen, mede-initiatiefnemer. Het concern maakt het project ook financieel mogelijk. Gedurende een half jaar zal in alle vestigingen de *vriendschapslipgloss* te koop zijn. Koop je er één, dan krijg je er twee. De opbrengst gaat naar *Bijzondere Vriendschappen*. 'Daarvan kunnen wij een projectleider aanstellen', zegt Linda Terpstra, directeur van Fier Fryslân.

'Deze groep meiden heeft een sociaal netwerk nodig', licht Terpstra de aanleiding voor het project toe. Het initiatief ligt in het verlengde van de filosofie van de Friese organisatie. 'Meiden moeten niet alleen aan hun problemen werken maar vooral aan hun toekomst. Daarom is het belangrijk dat meiden een sociaal netwerk opbouwen, zodat ze mensen om zich heen hebben waar ze een beroep op kunnen doen, waarmee ze kunnen lachen en huilen, ook als ze bij ons weg zijn.'

### Fier Fryslân

Veel meiden in Nederland zijn op de vlucht voor geweld. Hierbij valt te denken aan het gedwongen werken in de prostitutie, verhandeld zijn door mensenhandelaren of terechtkomen in het loverboycircuit. Maar het gaat ook om meiden die op de vlucht zijn voor gedwongen uithuwelijking, voor incest en mishandeling bij hen thuis of bijvoorbeeld voor hun familie omdat ze onbedoeld zwanger zijn geworden waardoor de familie-eer in het geding is. Fier Fryslân is een organisatie die opvang en hulp biedt aan deze meiden, in de leeftijd van 15 tot 23 jaar. De meiden worden hier opgevangen in drie kleinschalige opvanghuizen: Asja, Zahir en Metta. Asja voor meiden die via dwang, misleiding of geweld in de prostitutie terecht zijn gekomen, Zahir voor meiden uit eerculturen en Metta voor meiden die ernstig getraumatiseerd zijn en wat extra hulp nodig hebben.

# Vriendinnen

MEIDEN MOETEN NIET ALLEEN AAN HUN PROBLEMEN  
WERKEN MAAR VOORAL AAN HUN TOEKOMST.

Leren vriendschappen zich eigenlijk wel organi-  
seren? Terpstra: 'Je ziet bij maatjesprojecten die  
er in het verleden zijn geweest, dat ze uitstekend  
werken. Het vraagt wel veel betrokkenheid van  
de vriendinnen en *big sisters*'. Fier Fryslân gaat  
de vriendinnen en *big sisters* via publiciteit in de  
regionale media werven. Daarna volgt de *mar-  
ching* en krijgen de vriendinnen een training en  
coaching. In eerste instantie zullen leerlingen van  
mbo- en hbo-opleidingen worden geworven. Mei-  
den moeten zich dan minimaal voor een jaar  
verbinden aan het netwerk.

Het gaat deels om meiden die uit het circuit van  
loverboys komen of gevluucht zijn omdat ze vrez-  
en voor eerwraak. Lopen de vriendinnen dan geen  
gevaar en beïnvloedt dat de werking niet nade-  
lig? Terpstra: 'We spelen daar op in, we houden  
natuurlijk rekening met de veiligheid. We maken  
met al onze cliënten – in samenspraak met de  
politie – een veiligheidsplan. Dat kan betekenen  
dat het een keer code rood wordt. Dat betekent  
dat de veiligheid zodanig in het geding is dat het  
betrokken meisje niet deel kan nemen.'

Volgens Terpstra zit het aspect veiligheid ge-  
bakken in de werkwijze van haar organisatie.  
'Medewerkers worden getraind en dat zal ook  
met de vrijwilligers gebeuren.'

Als alles volgens plan verloopt, lopen vanaf ok-  
tober de *gematchte* vriendinnen kletsend rond. •

ADVERTENTIE

## OPLOSSINGSGERICHT WERKEN BINNEN DE AMBULANTE ZORG

Intensieve vierdagse ambachtelijke training  
Op 30 okt, 13 en 27 nov en 11 dec 2008 in Zwolle.  
Voor coaches, trainers, SPVen en therapeuten.  
Kosten € 780,- (inclusief lunch)

HBO (+) niveau, max. 20 deelnemers, 2 trainers  
Info: [www.mco-opleidingen.nl](http://www.mco-opleidingen.nl) of 026-3271960.